

SRI LANKA

Programme et itinéraire



VERYBAGTRIP.COM

LES POINTS FORTS DU VOYAGE

- Road trip complet 12 jours/11 nuits, à travers l'île, accompagné par notre équipe.
- Découverte de sites classés UNESCO à Dambulla, Sigiriya...
- Activités variées : randonnées, baignade dans des cascades, kayak, rafting, surf...
- Safari dans un parc national à la rencontre des éléphants.
- Exploration de plantations de thé et initiation au processus de fabrication du thé de Ceylan.
- Une étape en train panoramique de Nuwara Eliya à Ella.
- Détente sur des plages idylliques, initiation au surf et rencontre avec les tortues.
- Cours de cuisine sri-lankaise et massage traditionnel Ayurvédique.



J1

Arrivée à Negombo

Check-in à partir de 14h à l'auberge, nous serons là pour vous accueillir !

J2

Dambulla

Départ matinal vers Sigiriya avec un arrêt à Dambulla pour visiter le Golden Cave Temple, site classé à l'UNESCO, abritant plus de 150 statues de Bouddha dans cinq grottes peintes. La visite se fait pieds nus avec épaules et genoux couverts. L'après-midi, découverte d'un marché local puis cooking class traditionnelle sri-lankaise après une traversée du lac en petit bateau.

Nuit à Sigiriya.

J3

Sigiriya

Réveil matinal pour l'ascension du Rocher du Lion de Sigiriya, site classé à l'UNESCO. Après avoir gravi ses 1202 marches, découverte des ruines, fresques et de la forteresse perchée au sommet.

L'après-midi, safari dans le parc national de Minneriya, célèbre pour ses rassemblements d'éléphants sauvages et sa faune variée. Moment de détente avec un massage ayurvédique traditionnel.

Nuit à Sigiriya.

J4

Rafting

Visite du marché au bois le matin, un lieu animé où les artisans locaux viennent s'approvisionner. Une belle immersion dans la vie quotidienne sri-lankaise.

Puis route vers Kitulgala pour une session de rafting sur la Kelani River, encadrée par un guide professionnel, au cœur d'une forêt tropicale luxuriante.

Nuit à Hatton.

J5

Nuwara Eliya

Cap vers Nuwara Eliya, au cœur des montagnes, surnommée "la Petite Angleterre". Visite d'une plantation de thé pour découvrir la fabrication du célèbre thé de Ceylan.

La journée se poursuit par une randonnée dans les plantations jusqu'à une cascade secrète au cœur de la jungle, avec possibilité de baignade.

Nuit à Nuwara Eliya.

J6

Train mythique

Embarquement à bord du train panoramique de Nanu Oya à Ella (durée 3h30) l'un des plus beaux trajets ferroviaires au monde, offrant des paysages spectaculaires et une ambiance unique. À l'arrivée, départ pour l'ascension du Little Adam's Peak, accessible à pied (ou en tuktuk sur une partie du chemin), pour profiter d'une vue imprenable sur la vallée d'Ella, de jour comme au coucher du soleil. Possibilité de faire de la Zip Line en option.

Nuit à Ella.



J7

Ella

La journée débute par une courte randonnée dans la jungle jusqu'au célèbre Pont aux Neuf Arches, joyau de l'époque coloniale niché au cœur de la forêt tropicale.

L'après-midi est libre pour profiter d'Ella, massage ayurvédique, randonnée, découverte de cascades, pilates ou moment de détente face aux paysages.

Nuit à Ella.

J8

Tangalle

Cap au sud direction Tangalle. Nous ferons plusieurs arrêts sur la route, dont la Ravana Waterfall.

Randonnée dans la jungle jusqu'au sommet des impressionnantes chutes de Diyaluma, les deuxièmes plus hautes du Sri Lanka, suivie d'une baignade dans leurs bassins naturels offrant une vue spectaculaire sur la vallée.

En fin de journée, sortie en kayak dans les mangroves.

Nuit à Tangalle, face à l'océan, les pieds dans le sable.

J9

Mirissa

Après une semaine d'aventure dans la jungle et les montagnes, place à la détente à la plage. La matinée débute à Silent Beach, une plage préservée idéale pour se reposer loin de la foule.

Puis direction Mirissa, avec ses plages de sable doré et ses spots emblématiques comme Coconut Tree Hill ou Parrot Rock. Baignade, snorkeling ou détente face à l'océan.

Nuit à Mirissa.

J10

Mirissa

Matinée libre, possibilité en option d'observer baleines et dauphins selon la saison.

L'après-midi, initiation au surf. Une journée idéale pour profiter de la mer et s'essayer aux plaisirs de la glisse dans un cadre paradisiaque. Encadrés par des instructeurs, vous découvrirez les vagues de l'océan Indien, accessibles à tous les niveaux.

Nuit à Mirissa.

J11

Snorkeling avec les tortues

Dernière étape du voyage avec un arrêt sur une plage préservée pour une session de snorkeling à la rencontre des tortues marines.

Puis visite du fort de Galle, site classé à l'UNESCO, avec ses remparts et ses ruelles pavées.

Retour à l'hébergement pour profiter ensemble de la dernière soirée.

Nuit à Negombo.

J12

The end !

C'est déjà le moment de se dire au revoir, des derniers achats de souvenirs et du retour... On se dit à bientôt ?



VIVEZ L'EXPÉRIENCE VBT

Un voyage sac à dos au Sri Lanka est une aventure riche et authentique. Entre plantations de thé verdoyantes, plages sauvages et temples millénaires, vous découvrirez un pays aux multiples visages. Vous partagez des repas épicés avec les habitants, logez dans des maisons d'hôtes locales et plongez dans le quotidien chaleureux des Sri Lankais. Chaque journée révèle une nouvelle facette du pays, entre nature, culture et rencontres humaines. L'esprit libre, vous vivez le Sri Lanka dans toute son authenticité.

Visa

Un visa ETA est requis (50 \$), nous recommandons de le faire en ligne avant votre arrivée.

Prise en charge

Nous vous accompagnons tout au long du séjour.

La prise en charge VBT commence le premier jour du programme (J1).

Les instructions d'arrivée et de rendez-vous du premier jour vous seront communiquées par Whatsapp.

Notre prise en charge se termine le dernier jour du programme (J12) après le petit déjeuner.

Condition physique

Afin de profiter pleinement de chaque activité nous vous conseillons d'avoir un minimum de préparation physique. Un peu d'entraînement à la marche et de renforcement de genoux vous seront utiles pour le séjour.

Sac à dos

Indispensable pour les transferts.

Hébergements

En chambre double partagée avec une personne du même sexe.

Chez l'habitant (homestay) et dans des auberges locales (guesthouse).

Option chambre privée disponible en supplément.

Tranche d'âge

Les adolescents sont les bienvenus à partir de 16 ans, sous réserve d'un entretien téléphonique préalable avant l'inscription.

Il n'y a pas de limite d'âge maximale. L'essentiel est d'être dans un esprit de partage et de découverte, et d'être en bonne condition physique afin de profiter pleinement du rythme et des activités du voyage.

