



Check-list de voyage Guatemala

Liste non exhaustive et à adapter
en fonction de chacun

Documents

Passeport (validité 6 mois après retour) + carte ID

Cartes de banques (min 2) Visa, mastercard, N26,...

Pass sanitaire et ou PCR si requis

[voir mise à jour site ministère des affaires étrangères](#)

ESTA si escale aux USA

Billets d'avion numérique + checkin online fait

Accessoires

Trousse de toilette

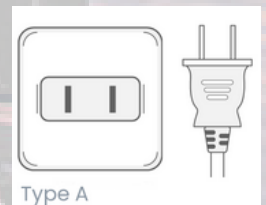
Gourde (refill disponible partout)

Smartphone + Chargeur + Batterie externe

Appareil photo, Go-Pro, drone,...

Lunettes de soleil + paire lunettes de vue de secours

Adaptateur type A - double fiche plate



Type A

Accessoires (suite)

- 1 casque d'écoute ou écouteurs
- 1 essuie à sechage rapide
- 1 corde à linge
- 1 petits cadenas
- 1 petit sac à dos d'appoint (20 litres)
[Décathlon : "Sac à dos pliable et imperméable 20L - Travel Forclaz"](#)

Vêtements

- 1 pantalon de trek convertible en short
- 1 pantalon thermique (legging)
- 1 short
- 1 maillot de bain
- 3 paires de sous vêtements
- 1 veste Hardshell (coupe vent et imperméable)
- 1 sous pull en Merinos
- 3 T-Shirt
- 1 cache cou
- 1 paire de tongues

Pharmacie

Kit anti gastro

Antibiotiques

Anti-douleur et anti-inflammatoires

Anti-allergique

Antimoustiques puissant (! 100ml max)

Traitement personnel

Compeed

Crème solaire + Biafine (! 100ml max)

Pour le trajet (avion)

1 paire de chaussures de trail

1 jeans ou pantalon cargo

1 T-shirt + chemise ou pull léger

1 veste légère mais chaude (doudoune fine)

1 pochète secrète ceinture

Bouchons d'oreilles

Coussin de voyage

Appli indispensables

- Maps.me et Google map (télécharger les cartes)
- Deepl et Google translate
- Dictionnaire espagnol hors ligne
- CovidSafe
- Duo Lingo / Babbel
- XE convertisseur de devises
- Tricount
- Uber
- Appli de votre compagnie aérienne
- Appli de votre assurance

- Sac à dos pratique et adapté à ce type de voyage = Décathlon Forclaz Travel 100 (volume de 40 ou 50 litres)
- Bagages en cabine = pas de liquide supérieur à 100ml, pas de canif, ...
- Attentions aux mesures appliquées dans votre pays d'escale ! Par exemple, les USA demandent un ESTA et un PCR. Un certificat de vaccination 2 doses minimum et non un certificat de rétablissement !
- Préparation cardio et renforcement des genoux requis !

Louez vos équipements de voyage sur [noomady.com](https://www.noomady.com) et bénéficiez d'un bon de réduction de 20% avec le code promo **VERYBAGTRIP20**