



Check-list de voyage Guatemala

Documents :

- Passeport (validité 6 mois après retour) + carte ID
- Cartes de banques (min 2) Visa, mastercard, N26,...
- Pass sanitaire + PCR + ESTA si escale aux USA
- Carnet de vaccination générale
- Billets d'avion + checkin Online fait

Accessoires :

- Trousse de toilette écologique
- Gourde (refill disponible partout)
- Smartphone + Chargeur + Batterie externe
- Appareil photo, Go-Pro, drone,...
- Adaptateur universel de type A ou B
- Lunettes de soleil + paire lunettes de vue de secours

Accessoires (suite) :

1 casque d'écoute ou écouteurs

1 essuie à sechage rapide

1 corde à linge (facultatif)

1 petits cadenas

1 petit sac à dos d'appoint (20 litres)

Décathlon : "Sac à dos pliable et imperméable 20L - Travel Forclaz"

Vêtements :

1 pantalon de trek convertible en short

1 pantalon thermique (legging)

1 short

1 maillot de bain

3 paires de sous vêtements

1 veste Hardshell (coupe vent et imperméable)

1 sous pull en Merinos

3 T-Shirt

1 cache cou

1 paire de tongues

Pharmacie :

Kit anti gastro

Antibiotiques

Anti-douleur et anti-inflammatoires

Anti-allergique

Antimoustiques puissant (! 100ml max)

Traitement personnel

Compeed

Crème solaire + Biafine (! 100ml max)

Je pars habillé avec :

1 paire de chaussures de trail

1 jeans ou pantalon cargo

1 T-shirt + chemise ou pull léger

1 veste légère mais chaude (doudoune fine)

1 pochète secrète ceinture

indispensables :

Bouchons d'oreilles

Coussin de voyage

Appli indispensables :

Maps.me et Google map (télécharger les cartes)

Deepl et Google translate

Dictionnaire espagnol hors ligne

CovidSafe

Duo Lingo / Babbel

XE convertisseur de devises

Tricount

Uber

Appli de votre compagnie aérienne

Appli de votre assurance

- Sac à dos pratique et adapté à ce type de voyage = Décathlon Forclaz Travel 100 (volume de 40 litres).
- Bagages en cabine = pas de liquide supérieur à 100ml, pas de canif, ...
- Attentions aux mesures appliquées dans votre pays d'escale ! Par exemple, les USA demandent un ESTA et un PCR. Un certificat de vaccination 2 doses minimum et non un certificat de rétablissement !
- Il n'est pas nécessaire de prendre de la devise locale depuis l'Europe. Vous pourrez retirer dans un distributeur dès votre arrivée à Guatemala City airport. Ne changez pas d'argent à l'aéroport, le taux n'est pas intéressant
- Préparation cardio et renforcement des genoux requis !